

Anamnesebogen zur Schmerzbewältigung
 Merheimer Gespräche / Priv.-Doz. Dr. med. N. Kohnen

Name: _____ Vorname: _____

Geb-Dat: _____ Alter: _____ Datum: _____

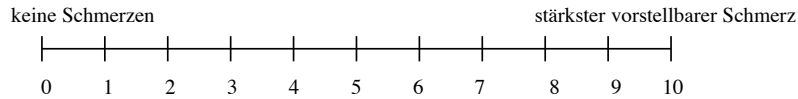
Nationalität: _____ Geschl. m w Beruf: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

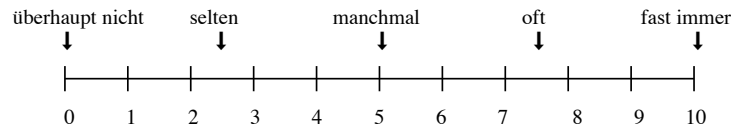
Sie werden von uns wegen körperlicher Beschwerden untersucht und behandelt. Zur vollständigen Beurteilung Ihrer vermuteten oder bereits bekannten Erkrankung bitten wir Sie im vorliegenden Fragebogen um einige persönliche Angaben. Man weiß heute, dass körperliche Krankheit und seelisches Befinden oft eng zusammenhängen. Deshalb beziehen sich die Fragen ausdrücklich auf Ihre allgemeine und seelische Verfassung. Die Beantwortung ist freiwillig. Wir bitten Sie jedoch, **jede** Frage zu beantworten, und zwar so, wie es für Sie persönlich **in der letzten Woche** am ehesten zutrifft. Machen Sie bitte nur ein Kreuz pro Frage und lassen Sie bitte keine Frage aus! Überlegen Sie nicht lange, sondern wählen Sie die Antwort aus, die Ihnen auf Anhieb am zutreffendsten erscheint! Alle Ihre Antworten unterliegen der ärztlichen Schweigepflicht.

Schmerzen

Haben Sie gerade Schmerzen? Wie stark schätzen Sie diese Schmerzen ein?



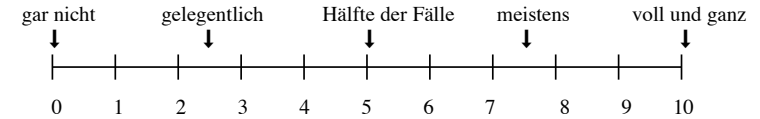
Wie häufig litten Sie in der letzten Woche an Schmerzen?



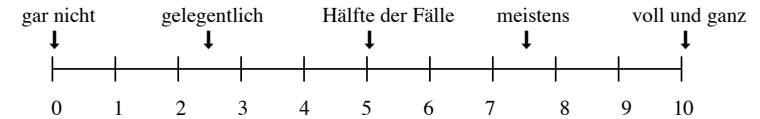
Anamnesebogen zur Schmerzbewältigung
 Priv.-Doz. Dr. Kohnen

Bitte bewerten Sie jede Aussage nach ihrer Bedeutung für Sie mit den Noten von 0 (keine Bedeutung, trifft ganz und gar nicht zu) bis 10 (große Bedeutung, trifft voll und ganz zu). Urteilen Sie aufgrund ihrer Lebenserfahrung und ihrer persönlichen Krankheitsgeschichte.

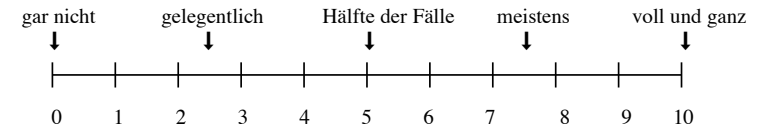
1. Wie weit kann ich meine Schmerzen selbst bewältigen?



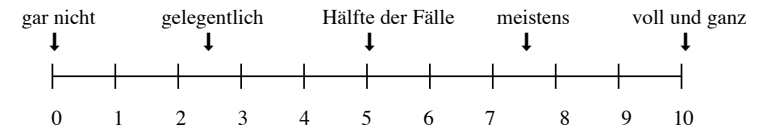
2. Wie weit kann ich meine Schmerzen mit Hilfe anderer bewältigen?



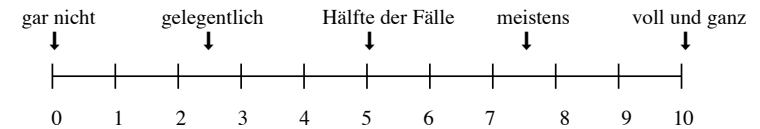
3. Wie weit kann ich Probleme in meinem Leben bewältigen?



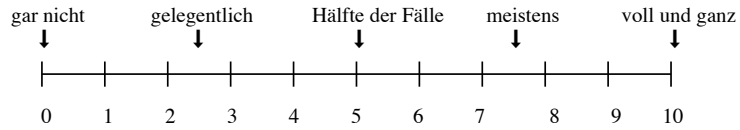
4. Schmerzen machen mich hilflos?



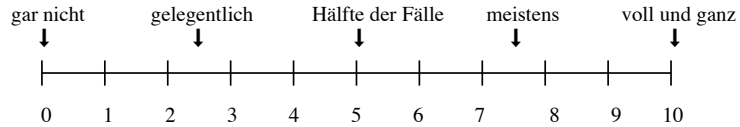
5. Schmerzen machen mich betroffen. Warum gerade ich?



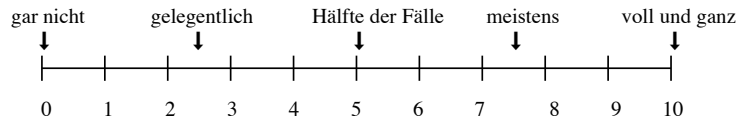
6. Haben sie das Gefühl, dass sie mehr sehen und empfinden als andere?



7. Können sie sich leicht in die Gefühlslage anderer Menschen einfühlen?



Bewertungsskala von 0 – 10



Wie bewältigen Sie Schmerzen?	Bewerten Sie von 0 bis 10.	0 - 10
Am liebsten möchte ich alleine sein		
Schmerzen kann ich mit meinem Willen überwinden		
Ich werde sie einem Arzt exakt beschreiben und er soll die Ursache finden		
Außer Medikamenten brauche ich die Hilfe meiner Familie oder Bekannten; sie können mir helfen, die Schmerzen besser zu ertragen		
Die Natur hilft sich selbst. Man braucht nur abzuwarten		
Bei Schmerzen ist meine Religion eine Hilfe		
Bei Schmerzen kann man im allgemeinen nichts mehr tun		

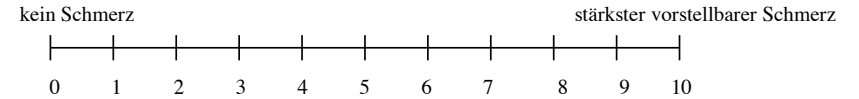
Schmerzen stellen eine Strafe dar	
Schmerzen stellen einen Schutz dar	
Aus Schmerzen kann man für die Zukunft lernen	
Schmerzen müssen ertragen werden	

Bewerten sie, was sie bei Schmerzen so betroffen macht:	0 - 10
die körperliche Beeinträchtigung	
die Einschränkung der Lebenskraft	
die Einschränkung der Lebensfreude	
die Einschränkung mit anderen etwas unternehmen zu können	
die Einschränkung lieb gewonnene Dinge tun zu können	

Wenn sie sich einen blinden Menschen vorstellen, hilflos, in ewiger Dunkelheit, der sich tastend durch das Leben schlägt – Wie schmerzhaft finden sie das?
Urteilen sie auf der Schmerzskala von 0 – 10.



9. Wie schmerzhaft ist eine gut durchgeführte Blutabnahme? Was erwarten Sie?



Bitte nur Kreuze setzen, keine Bewertungen

Beurteilen Sie jede Krankheit, auch die, die sie noch nicht gehabt haben, denn es soll **ihre Meinung** befragt werden, das, was sie von anderen gehört oder gelernt haben. Wir wollen wissen, was man in unserer Kultur über Krankheiten und ihre körperlichen und seelischen Schmerzhaftigkeit glaubt.

Schmerzhaftigkeit von Krankheiten	sehr sehr schmerzhaft	sehr schmerzhaft	schmerzhaft	nicht schmerzhaft
1 Halsschmerzen				
2 Grippe				
3 Durchfall				
4 Magenschmerz				
5 Verbrennung				
6 Zahnschmerz				
7 Hundebiss				
8 Schnittwunde				
9 Augenentzündung				
10 Erblinden (langsam)				
11 Blindheit				
12 Geistesschwäche				
13 Mobbing: Ausgrenzung am Arbeitsplatz				
14 Taubheit				
15 Ohrenentzündung				
16 Herzinfarkt				
17 Knochenbruch				
18 Kopfschmerz				
19 Nierenstein				
20 Rheuma				
21 Schlaganfall				
22 Sucht				
23 Tuberkulose				
24 Geburt				